

Vad är ett giltigt friskvårdsköp?

Här ser du exempel på vad du får – och inte får – använda ditt Edenredkort till. Detta hjälper dig att göra rätt direkt och undvika att köp nekas i efterhand. Som medarbetare är det ditt ansvar att säkerställa att köpen uppfyller kraven för friskvård.



✓ JA, TACK!

Friskvårdsköp ska vara personliga och avse dig som individ. Se skatteverket.se för fullständig lista över godkända aktiviteter.

- ✓ Träningskort (gym, simhall, gruppträning)
- ✓ Massage och avslappningsbehandlingar med friskvårdsinssyfte, max 1000 kronor per tillfälle
- ✓ Kurser, utbildningar med friskvårdsinslag (t.ex. danskurser)
- ✓ Mindfulness, yoga och liknande aktiviteter
- ✓ Simning, bastu och enklare motionsaktiviteter
- ✓ Online-aktiviteter med tydligt friskvårdsinnehåll
- ✓ Aktiviteter som främjar hälsa och välbefinnande

Om du använder friskvårdsbidraget felaktigt:

- Edenred kontrollerar kvitton och jämför mot Skatteverkets regler.
- Om ett köp inte godkänns återförs beloppet till ditt Edenredkort.
- Arbetsgivaren kan, enligt riktlinjerna, dra felaktigt nyttjat belopp på din lön.
- För tidsbegränsat anställda sker köp med utlägg och kvitto kontrolleras av närmaste chef.

✗ NEJ, TACK!

Detta godkänns inte och kommer att nekas av Edenred

- ✗ Köp av produkter (t.ex. sportdryck, bars, träningskläder, skor, pulsklockor, sportutrustning)
- ✗ Kurser, utbildningar eller medicinska behandlingar utan friskvårdsinslag (kiropraktor, naprapat, fysioterapi m.m.)
- ✗ Medlemsavgifter utan aktivitetsinslag eller föreningsstöd
- ✗ Resor, boende eller anmälningsavgifter till träningsresor, tävlingar och lopp
- ✗ Köp som saknar giltigt kvitto eller inte kan styrkas
- ✗ Egna utlägg för autogiro som redan dragits (kan inte ersättas i efterhand)
- ✗ Köp som avser andra än dig själv, till exempel familjebiljetter eller gemensamma köp.

Läs mer:

